L'APPROSSIMARSI

Certified
S | Linea SEI Assessment

Parrocchia di San Basilio Magno
Roncaglia

NOI ASSOCIAZIONE

Azione Cattolica di
Roncaglia
Settore Adulti

GENITORI & FIGLI...

"LEGAMI IN CORSO"

...costruiamo il dialogo

Relatore: Prof. Michele Visentin
Pedagogista e Dirigente Scolastico

- Giovedì 16 Novembre 2017

"IL GENITORE E LA SUA STORIA DI FIGLIO"

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Il genitore
e la sua storia di figlio

Roncaglia, 2017

M. Visentin
michele.visentin@6seconds.org

Quando entriamo in relazione agisce in noi la nostra storia

- Siamo stati mentalizzati?
- Il bambino interno
- Schemi disadattivi

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Dove andiamo a mangiare?

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Dove vuoi tu

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Si, ma tu dove vorresti andare

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Per me è uguale

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

E cosa vorresti mangiare?

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Quello che va bene a te

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Va beh, andiamo al cinema…
cosa scegliamo?

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Io voglio…

Io sento…

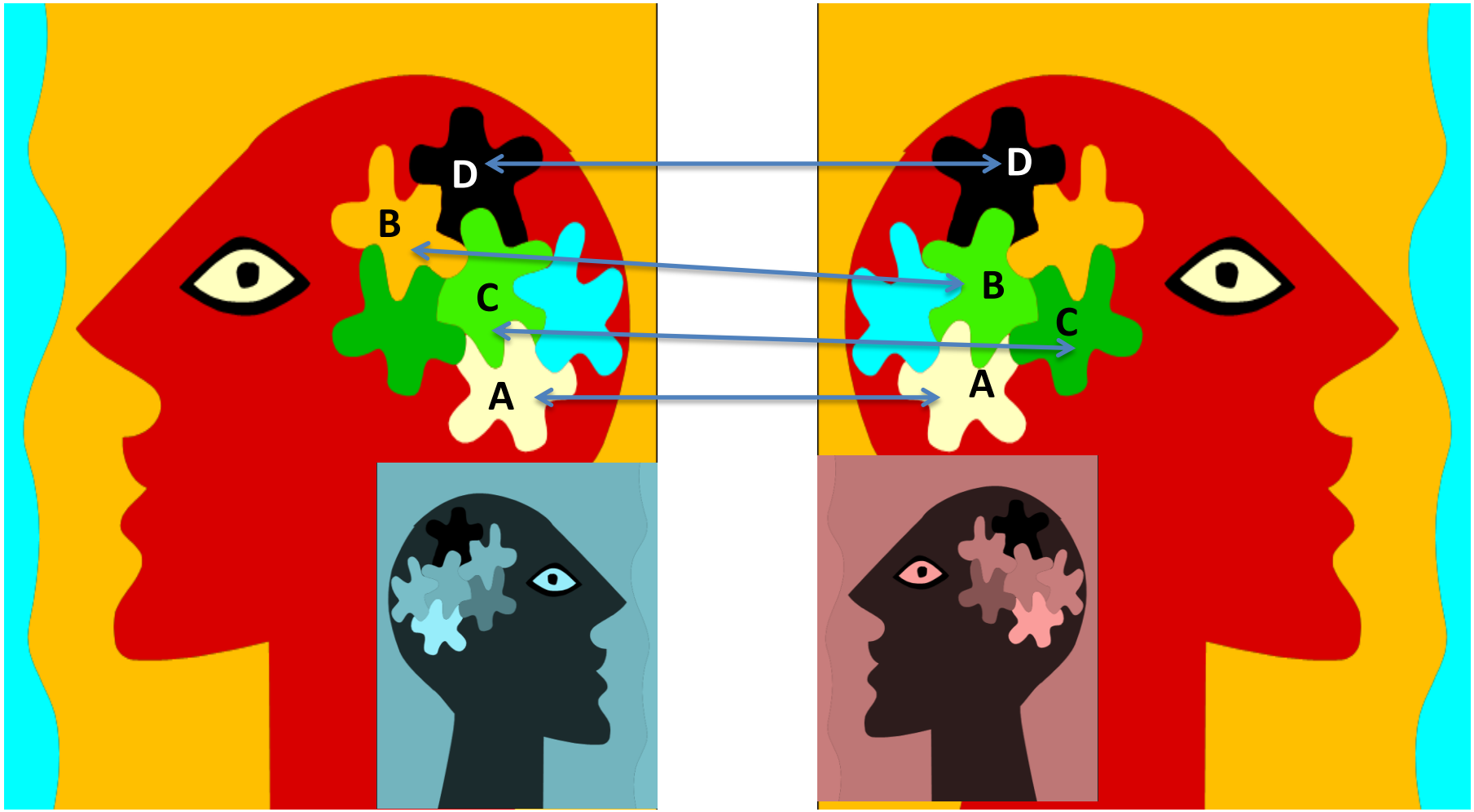
Io penso…

La mentalizzazione

La capacità di provare empatia per se stessi (Holmes) permette di vedere la mente di un'altra persona

- **La mentalizzazione è legata alla trasmissione della sicurezza**
- **Bambini sicuri sviluppano capacità di mentalizzazione più velocemente**

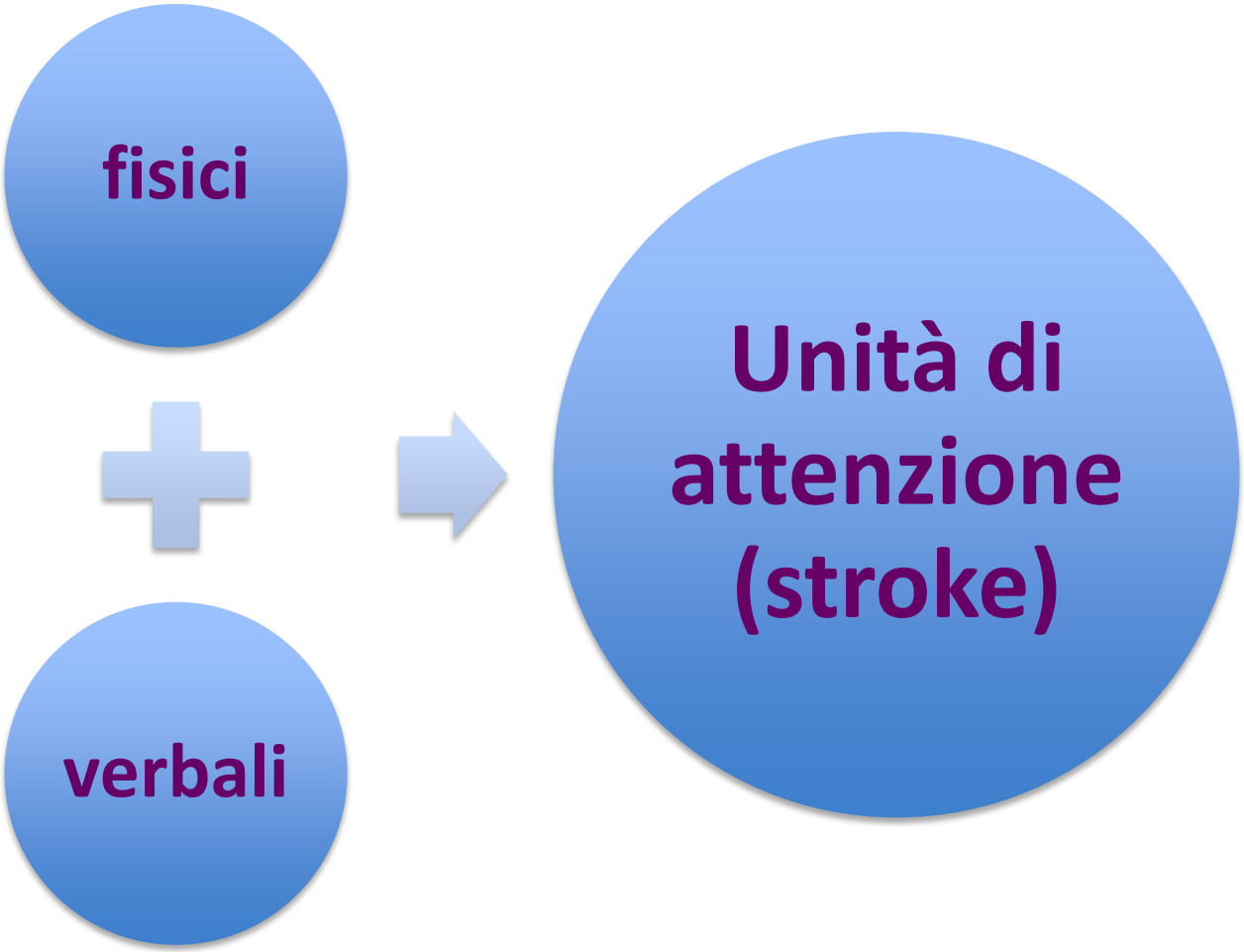
Abbiamo mattoni diversi nella testa, costrutti diversi in posizioni differenti.



Ci si sposa sempre in quattro

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment



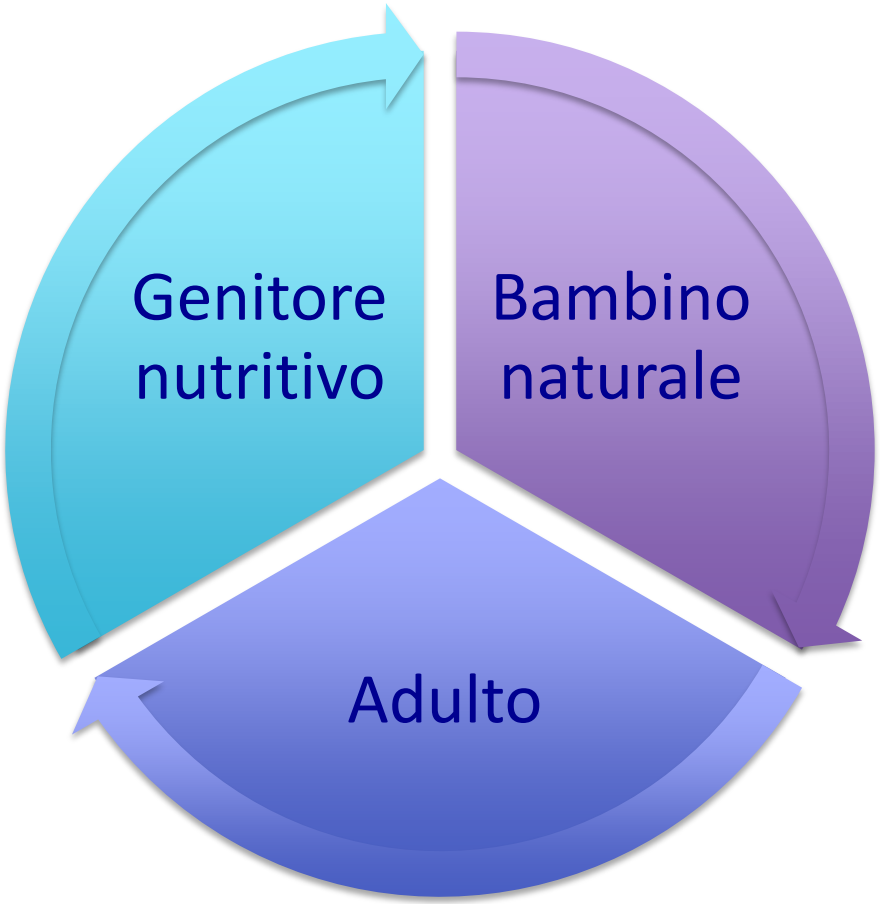
L'APPROSSIMARSI

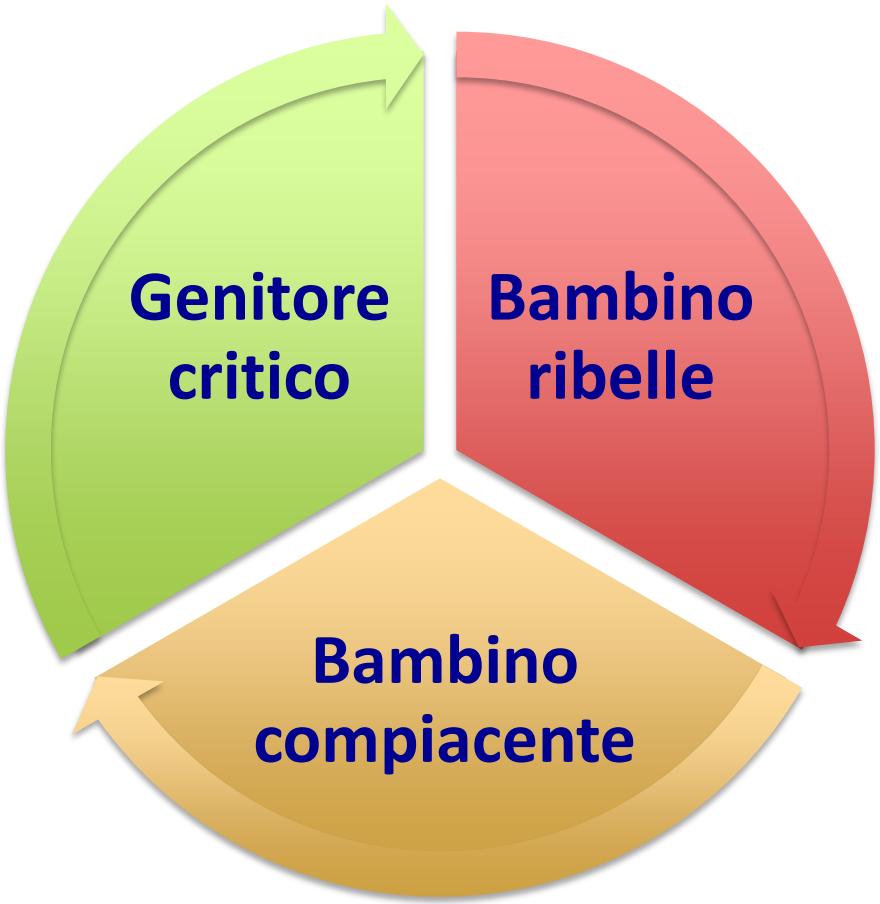
SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

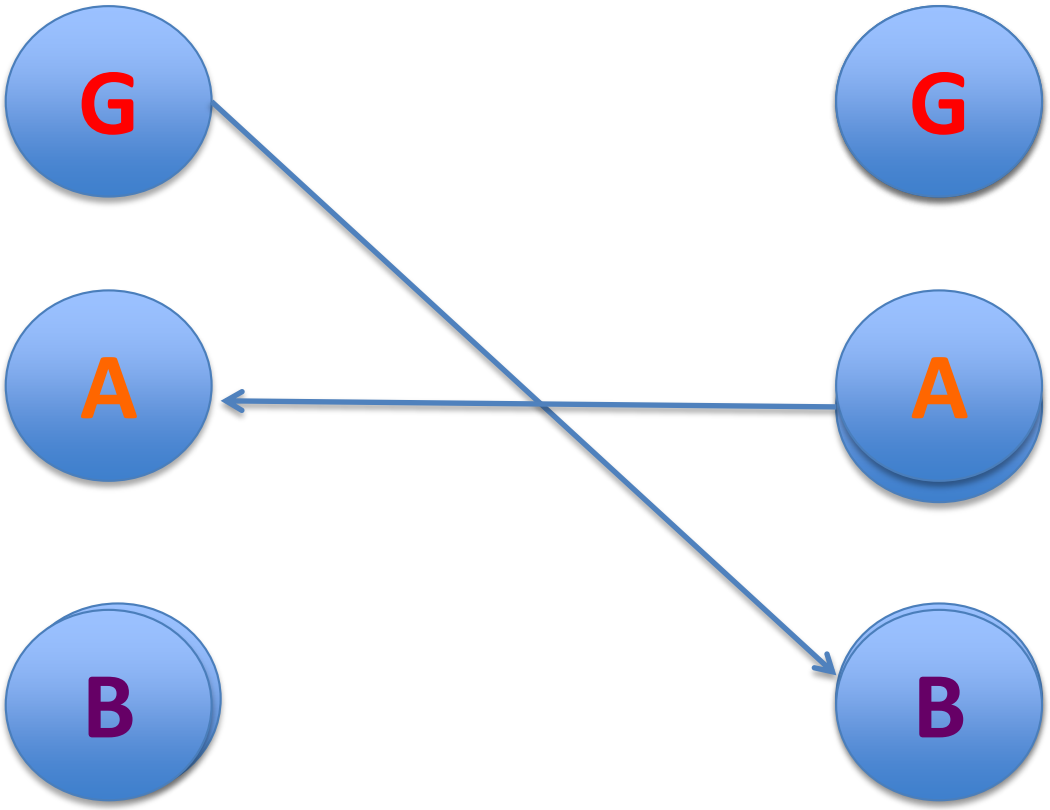
G → **STATO DELL'IO GENITORE**
Comportamenti, pensieri, emozioni copiati dalle figure genitoriali

A → **STATO DELL'IO ADULTO**
Comportamenti, pensieri, emozioni che sono una risposta diretta al qui-e-ora

B → **STATO DELL'IO BAMBINO**
Comportamenti, pensieri, emozioni riproposti dall'infanzia


Genitore nutritivo
Bambino naturale
Adulto


Genitore critico
Bambino ribelle
Bambino compiacente


G
A
B
G
A
B

	Categoria di appartenenza	Schemi/Trappole
I	Sicurezza di base	1.Abbandono 2.Sfiducia e Abuso
II	Rapporto con gli altri	3.Deprivazione emotiva 4.Esclusione sociale
III	Autonomia	5.Dipendenza 6.Vulnerabilità
IV	Autostima	7.Inadeguatezza 8.Fallimento
V	Espressione di sé	9.Sottomissione 10.Standard severi
VI	Limiti realistici	11.Pretese

Perfezionismo

bambino del passato che è portato a disprezzare le sue prestazioni, si impone obiettivi sempre più ardui, per fare ancora meglio

Oggi puoi…
Allentare la pressione e le pretese che eserciti su te stesso

Coercizione

Il bambino del passato che si difende per reagire alle imposizioni. Non riesci a ingranare, ad organizzarti, rimandi sempre, ti senti sfinito per non riuscire a fare quello che ti piace

Oggi puoi rompere lo schema della sottomissione

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Remissività

Il bambino del passato che dentro di te si lascia andare a scoppi d'ira, agisce d'impulso, non si sente amato se la gente non si sottomette a lui. Sta reagendo a genitori remissivi.

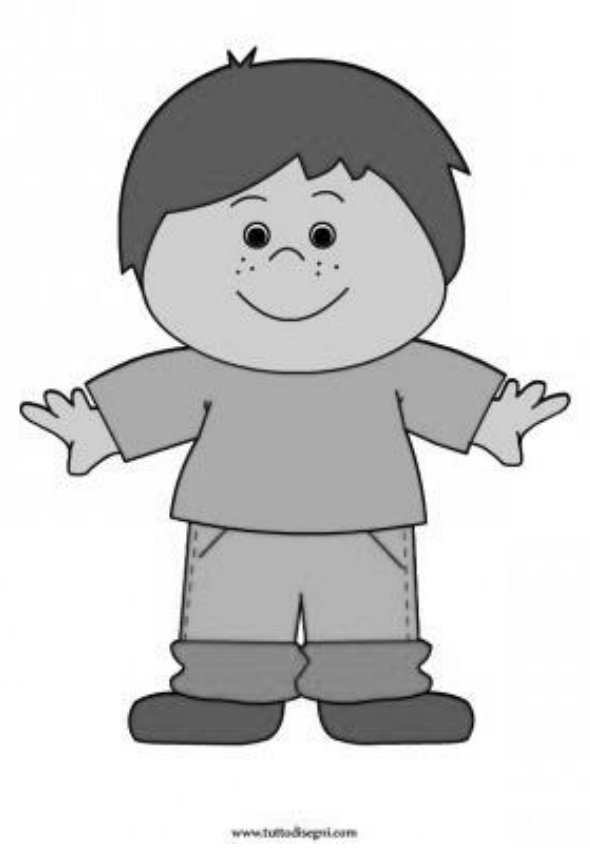
Oggi puoi decidere di lasciarti guidare, di fidarti…

Eccessiva indulgenza

il bambino del passato che si sente annoiato, svogliato, incapace di partecipare con entusiasmo alle attività, sembra dipendere dagli altri, insoddisfatto sta reagendo a genitori troppo indulgenti.

Oggi puoi decidere di impegnarti in attività che richiedono tenacia, determinazione

L’ipocondria



il bambino del passato che non si sente bene, stai sempre a curarti anche se il medico ti dice che non hai niente, stai reagendo a genitori con un atteggiamento ipocondriaco

Non arrenderti a ciò che ti accade, evitando di preoccuparti di ciò che non è ancora accaduto

La sopraffazione

il bambino che cerca di vendicarsi del passato, che cerca di punire o essere punito, di spuntarla, di prendersi la rivincita sta reagendo ad un’atmosfera dura e inflessibile

Oggi puoi fare pace con i tuoi genitori

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Se hai sperimentato l'abbandono…

il bambino che non riesce a provare un senso di appartenenza

Oggi puoi cercare di essere tenero, dolce e rispettoso con te stesso e limitando la tua tendenza all'autocritica

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Puoi approfondire:

Young J.- Klosko J., *Reinventa la tua vita. Come modificare le trappole che vi impediscono di cambiare la vostra vita,* Raffaello Cortina Editore, Milano 2004.

W.Hugh Missildine, *Il bambino che sei stato*, Erickson, Trento 2006

L'APPROSSIMARSI

SEICertified
SIX SECONDS | Linea SEI Assessment

Parrocchia di San Basilio Magno
Roncaglia

NOI ASSOCIAZIONE

Azione Cattolica di
Roncaglia
Settore Adulti

GENITORI & FIGLI...

"LEGAMI IN CORSO"

...costruiamo il dialogo

Relatore: Prof. Michele Visentin
Pedagogista e Dirigente Scolastico

- Giovedì 16 Novembre 2017
  "IL GENITORE E LA SUA STORIA DI FIGLIO"

- Giovedì 30 Novembre 2017
  "IL GENITORE CHE ASCOLTA"