



“ C’è un dentro dentro il quale nessuno può entrare.
Lì dentro sei solo.” MV

Il Genitore e il limite dell’educare

08 febbraio 2018



STIMOLO

**qualsiasi forma di energia
prodotta nell'ambiente**



SENSAZIONE

**impressione soggettiva
conseguente alla risposta dei nostri
organi di senso (recettori degli
organi di senso) agli stimoli**



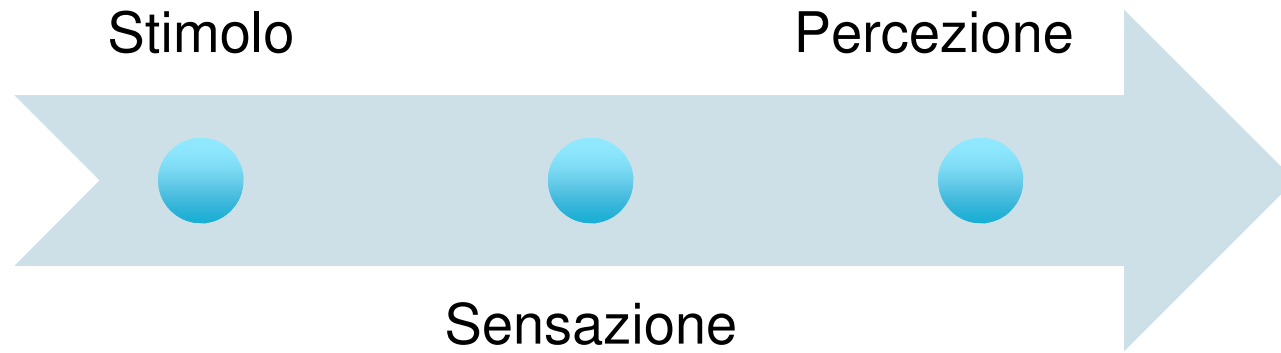
PERCEZIONE

**l'esperienza di oggetti esterni a noi
frutto dell'elaborazione da parte del
cervello della sensazione**

CATENA PSICOFISICA



I recettori sono cellule specializzate nella trasformazione dell'energia in impulso nervoso che viene inviato al SNC per essere trasformato in percezione





CERVELLO

il meccanismo incarnato dei flussi di energia e informazioni



RELAZIONI

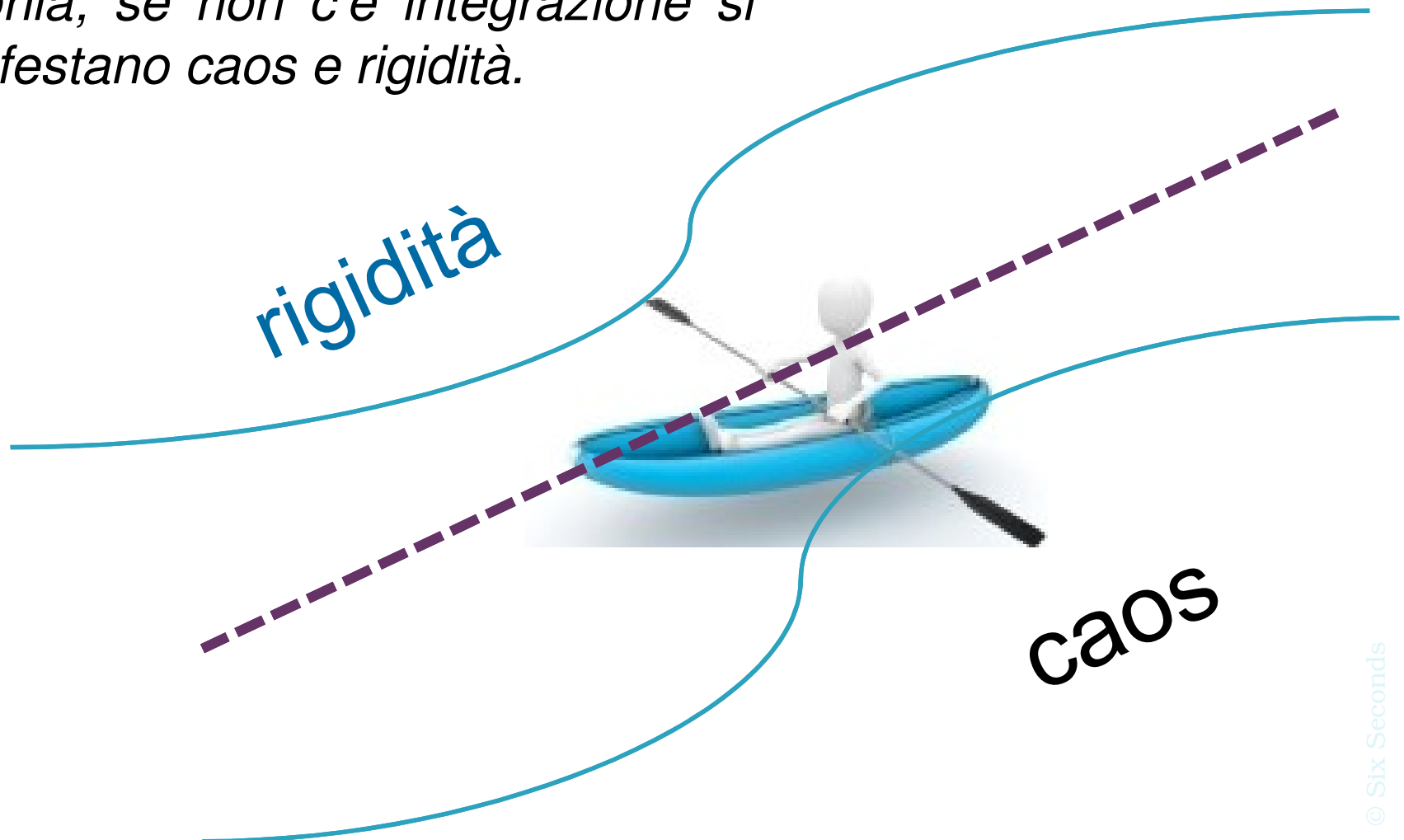
Condividiamo flussi di energia e informazioni nelle relazioni



MENTE

Un processo **emergente auto-organizzantesi**, **incarnato** e **relazionale**, che regola i flussi di **energia** e **informazioni**

Possiamo definire il benessere come lo stato in cui si trova un sistema quando è integrato; se c'è integrazione ci sono flessibilità e armonia; se non c'è integrazione si manifestano caos e rigidità.

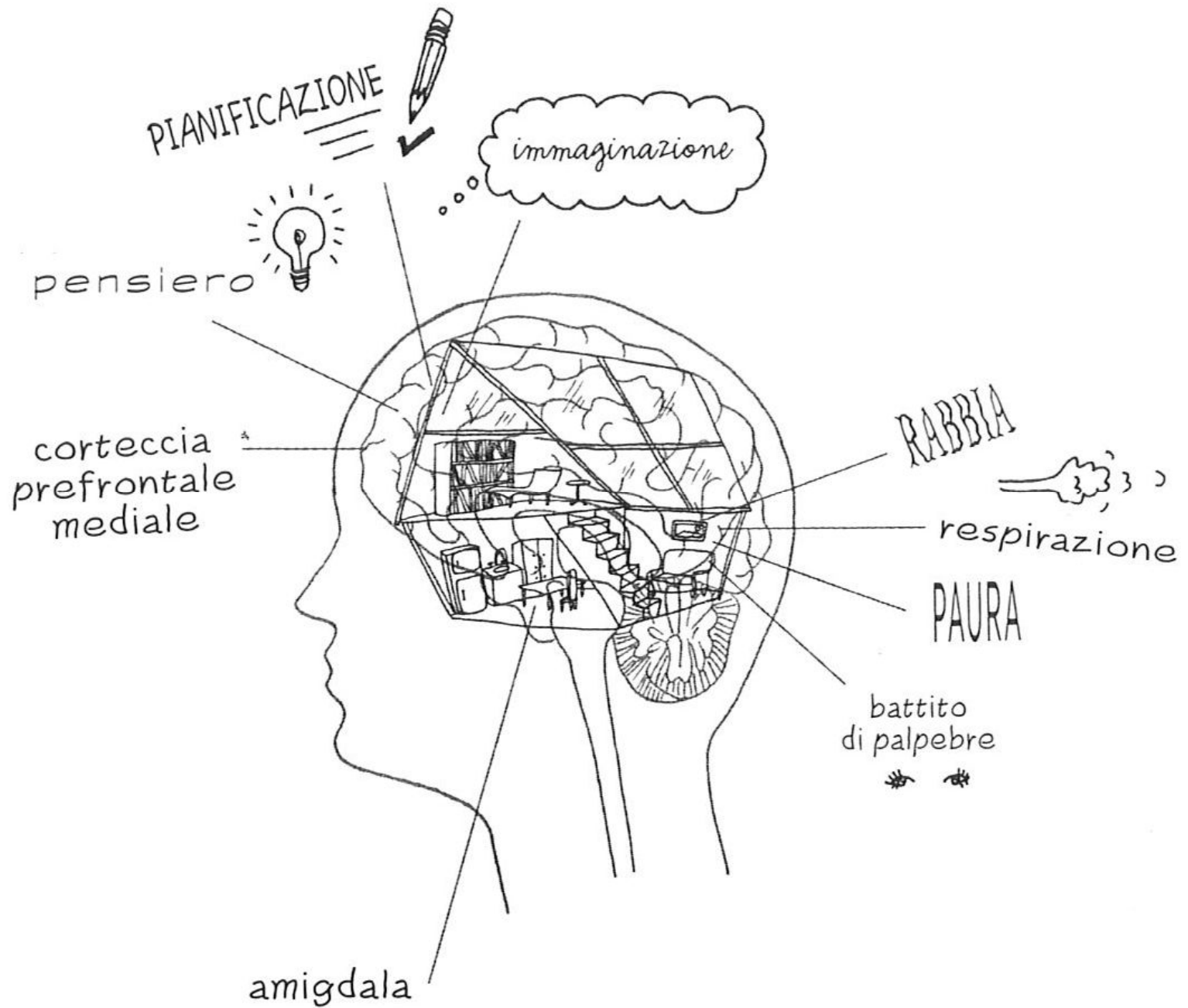




La PERCEZIONE è l'atto cognitivo che precede ogni comunicazione e ne influenza lo svolgimento. E' quindi un processo attraverso il quale noi entriamo in contatto con la realtà, secondo il nostro soggettivo quadro di riferimento.



Ma come fa il sistema nervoso a decidere quali sono gli stimoli importanti?



Stati della mente



Modalità
superiore di
elaborazione



Modalità
inferiore di
elaborazione

Amigdala: il cane da guardia del cervello



eccesso di attivazione



Allontanamento
emotivo oscillante

Rottura benigna

Rompere...

Rottura legata alla
definizione dei limiti

Rottura nociva

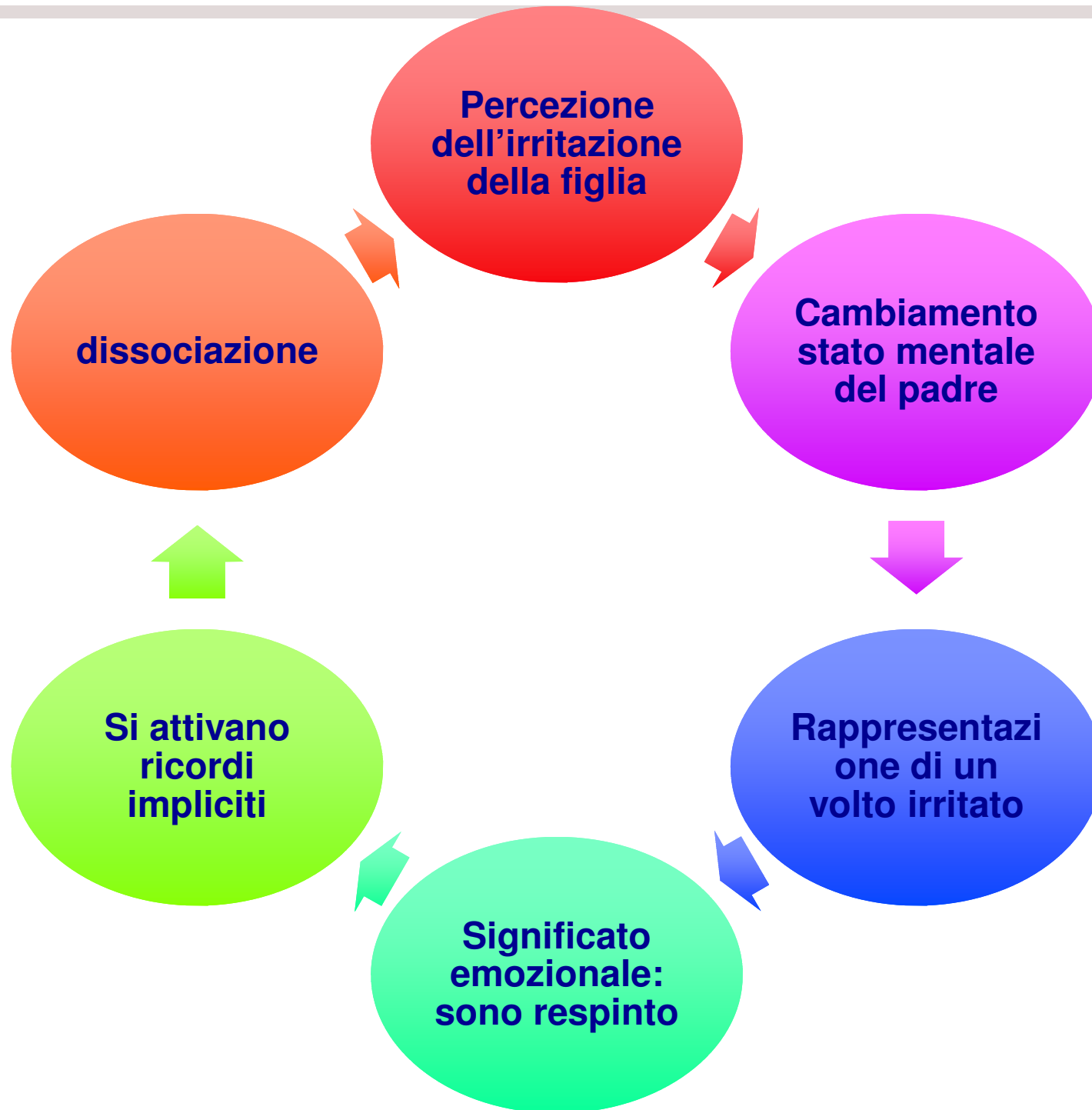


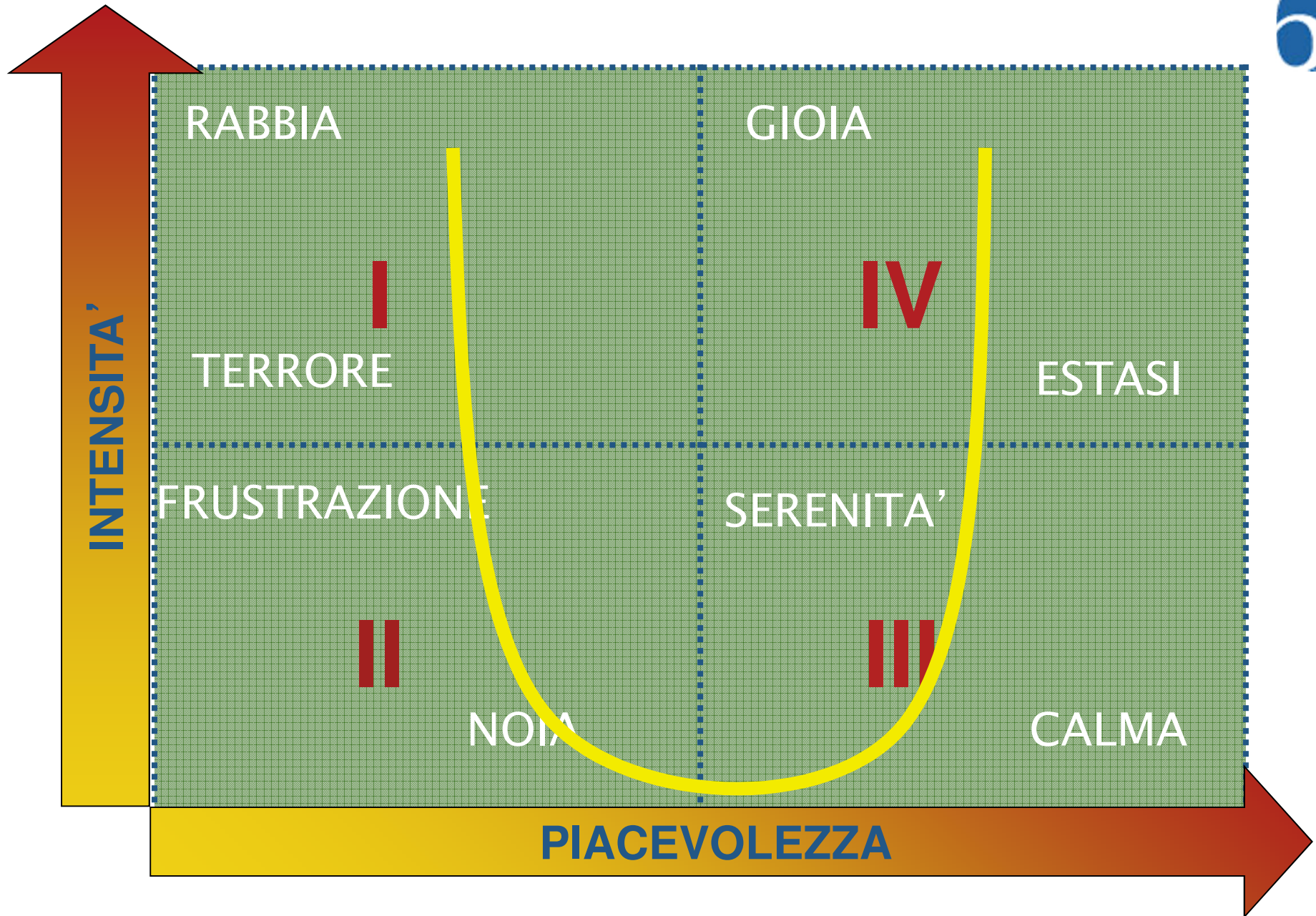
scatenamento

transizione

Immersione

ritorno





La rabbia



accelero

freno



1

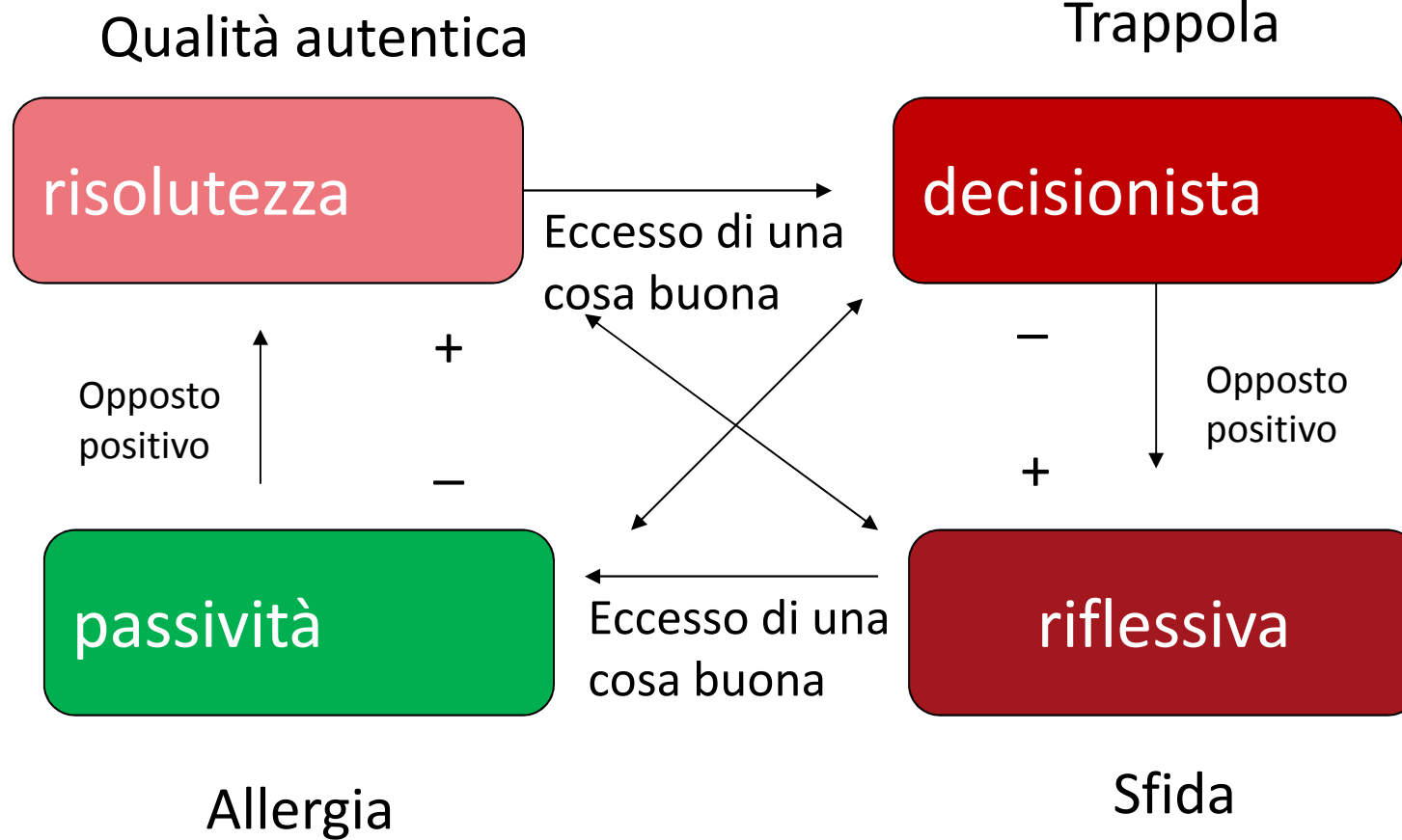
- Importanza degli scambi di segnali
- Se si interrompono... andiamo alla deriva

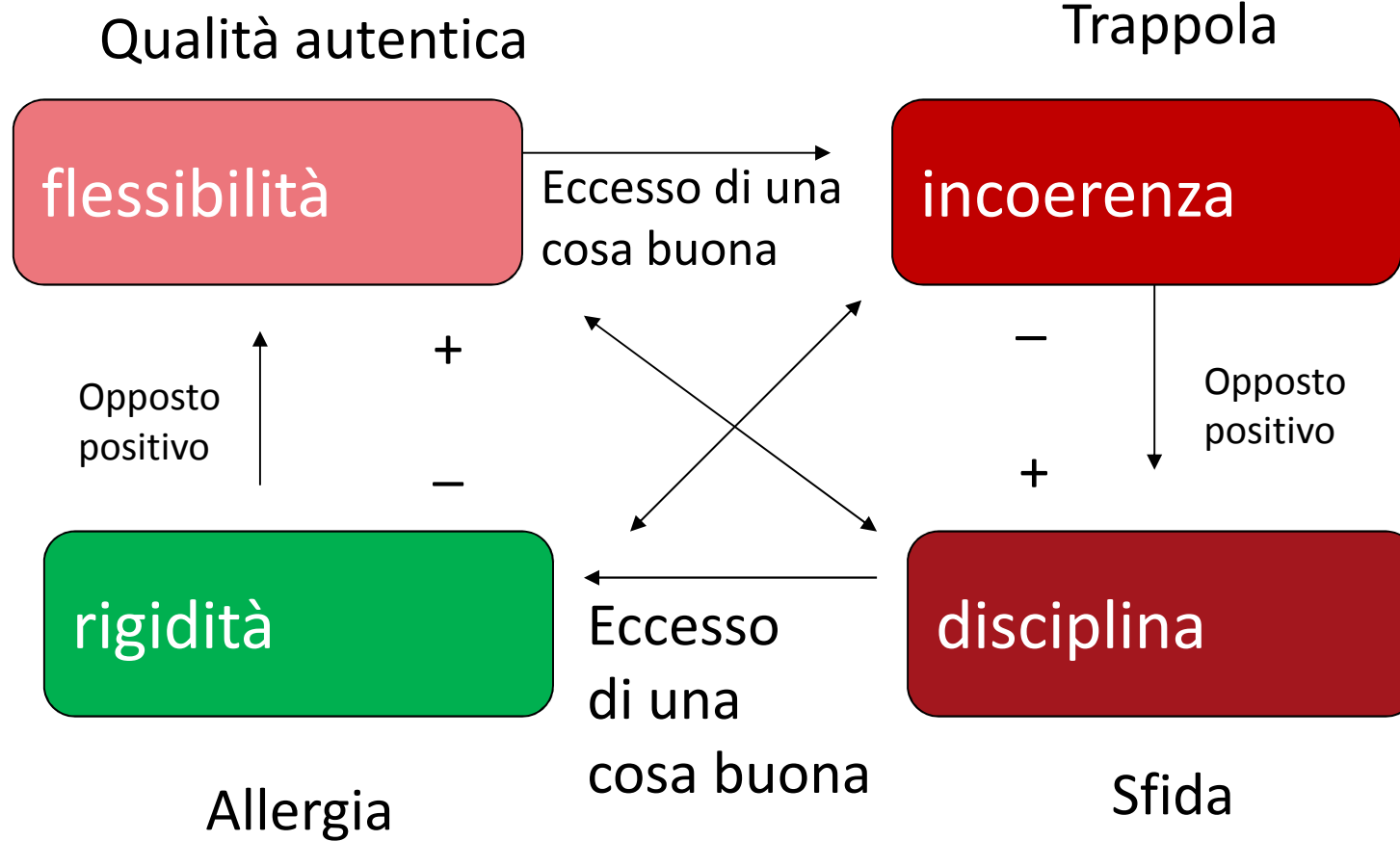
2

- Comunicazione contingente
- Sistema di regole

3

- Umorismo e tolleranza verso di noi
- Risintonizzarci però è un dovere





“integrazione”

Integrazione emisferi

- Entrare in sintonia e reincanalare
- Nominare per dominare

Integrazione parte alta e bassa

- Attivare senza infiammare
- Usarla per non perderla
- Muoversi per non perdersi



Integrazione
parte alta e
bassa

- Attivare senza infiammare
- Memoria: usarla per non perderla
- Muoversi per non perdersi



Integrazione della memoria

- Usare il telecomando della mente
- Ricordarsi di ricordare



Integrazione parti di se stessi

- Lasciare scivolare le emozioni
- S.P.I.E. della mente
- La “vista della mente”
- Muoversi per non perdersi



Integrazione
fra sé e
l'altro

- Aumentare l'indice di divertimento
- Dal conflitto alla sintonia



- Ofman, le qualità autentiche, Franco Angeli
- Errori da non ripetere, Siegel, Raffaello Cortina